

PREVENZIONE *oggi*



21
pagina

Assemblea Regionale Ordinaria Intermedia
**Cambio dei vertici
sempre con gli stessi ideali
ma con stile diverso**

21
pagina

Un progetto promosso dalla Sezione Provinciale Aido di Bergamo
**Aido, ospedale e scuole fanno allenaza
Inaugurato all'Asst Papa Giovanni XXIII
il «Punto Aido - Soffio Vitale»**

28
pagina

**La sindrome
del tunnel carpale**

30
pagina

Alimenti sani

È attivo il sito
dell'Aido Regionale:
www.aidolombardia.it

NUMERO VERDE
800 20 10 88
Risponde l'Aido Lombardia

33
pagina

**Voglio donare!
Quando i desideri diventano realtà**

38
pagina

Notizie dalle Sezioni

PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato
all'Unione Stampa Periodica Italiana

Mensile di cultura sanitaria del Consiglio Regionale
Aido Lombardia - ONLUS

Anno XXVI n. 243 - maggio 2017

Editore:
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035 235327 - fax 035 244345
lombardia@aido.it

Direttore Responsabile
Leonio Callioni

Direttore Editoriale
Leonida Pozzi

Collaborazioni scientifiche
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità
Prof. Sergio Vesconi
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

**Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII di Bergamo**

Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore Dipartimento di Medicina

**Azienda Ospedaliera
A. Manzoni di Lecco**

Dott. Amando Gamba
Direttore U.O. Cardiocirurgia

Università Milano Bicocca

Prof. Roberto Fumagalli
Docente

NITp - Nord Italia Transplant

Dott. Massimo Cardillo - Presidente

Dott. Giuseppe Piccolo - Direttore Cir

**Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie
di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo**

Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

**Istituto Ricerche Farmacologiche
"Mario Negri" - Bergamo**

Prof. Giuseppe Remuzzi - Direttore

Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine,
Director of Transplant Hepatology
Department of Internal Medicine
Section of Digestive Diseases

Redazione esterna
Laura Sposito; Clelia Epis;
Fernanda Snaiderbaur

Redazione tecnica
Bergamo
prevenzione.oggi@libero.it
Paolo Seminati

Segreteria e Amministrazione
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035 235327 - fax 035 244345
lombardia@aido.it
amministrazione@aidolombardia.it
C/C postale 36074276
Marzia Taiocchi
Laura Cavalleri

Sottoscrizioni

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia
ONLUS Prevenzione Oggi
C/C UBI BANCA
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

Stampa

CPZ - Costa di Mezzate BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



COPERTINA:
Fotografia di Paolo Seminati - Bergamo



L'Assemblea Regionale Intermedia dell'Aido Lombardia ha rilanciato con forza il desiderio di ritrovare l'entusiasmo della nostra stupenda missione per la vita

Che fosse emozionata lo si capiva, e ne aveva tutte le ragioni, ma nonostante ciò il presidente Giovanni Ravasi, alla sua prima Assemblea regionale intermedia dell'Aido Lombardia, svoltasi nella "sua" Lecco, è stato perfetto: con la sua consueta calma condita da un gusto signorile per l'ironia sottile, ha illustrato una relazione snella, incisiva, dal grande significato. Mi fa piacere, avendogli passato il testimone un anno fa, potermi oggi complimentare con lui per come ha saputo gestire il primo appuntamento con i delegati provinciali Aido di tutta la Lombardia.


In un clima di sereno anche se sempre franco confronto, si sono quindi sviluppati i lavori di una assemblea che non esito a definire bella. Molti delegati hanno preso la parola per esprimere il loro parere, il loro sostegno, le loro proposte di indirizzo.

Sicuramente il tempo e la signorile ospitalità, nella (mettere i dati precisi della struttura ospitante) gentilmente concessa da (mettere il nome) hanno aiutato il buon esito.

Il confronto svolto in assemblea è risultato utile anche per capire quale sia lo stato d'animo dei delegati, ai quali era stato affidato il compito di dare voce alle istanze del territorio, dei dirigenti e dei volontari sparsi in ogni Sezione, in ogni Gruppo. Tra le tante voci emerse, una in particolare mi sembra abbia avuto il sopravvento: entusiasmo. E' stata più volte richiamata la necessità di un ritorno all'entusiasmo dei tempi pionieristici, seguiti dai tempi del grande sviluppo di un'idea meravigliosa e che in breve contagiò tutta l'Italia: l'idea del dono per salvare altre vite. Questo per me è un segno importante, da cogliere e da valorizzare. E' il segno di una associazione che ha ancora voglia di fare e di ottenere quei risultati che non si misurano in valori economici o in termini di fatturato, ma in vita vissuta. Nulla è più grande del dono della vita. Molto favorevolmente mi ha colpito l'intervento del dott. Gianfranco Vergnano, Segretario nazionale dell'Aido, intervenuto per portare il contributo, la presenza e il sostegno della Presidente Nazionale dott.ssa Flavia Petrin, e della Giunta nazionale. E' la prima volta da almeno quarant'anni, se la memoria non mi inganna, che questo avviene (salvo la presenza dei componenti nazionali residenti in Lombardia). Se è il segno di un nuovo modo di porsi in dialogo con l'Aido attiva sul territorio, ritengo sia davvero un bel segno. La Presidente Petrin indubbiamente sta dimostrando di essere di parola: aveva promesso di portare il Nazionale incontro alla gente e così sta facendo, rafforzando sicuramente il rapporto con chi deve poi concretamente lavorare, giorno dopo giorno, per diffondere la cultura della donazione. La Lombardia ne è probante testimonianza.

Il Segretario nazionale Vergnano peraltro ha dimostrato le sue notevoli qualità e la sua grande passione per l'Associazione. Ha offerto un'analisi precisa e documentata della situazione di Aido in Italia e nel rapporto con la rete trapiantologica, e ha inoltre spiegato con precise ed efficaci pennellate quali sono i sentieri sui quali l'Associazione oggi si sta muovendo per continuare con più forza nella propria missione di sensibilizzazione e sostegno alla donazione e al trapianto di organi, tessuti e cellule. In questo stesso numero altri articoli meriterebbero una particolare segnalazione, ma purtroppo lo spazio è tiranno. Mi soffermo brevemente sull'avvio della nuova esperienza del Punto Aido-Soffio Vitale, posto nell'accogliente spazio d'ingresso dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo. Un punto informativo all'avanguardia, consultabile da tutti, con la possibilità di ascoltare spiegazioni scientifiche, testimonianze, illustrazioni e al contempo interagire utilizzando la modalità touch. Ma la bellezza particolare di questo Punto Aido è rappresentata dalla presenza costante, tutti i giorni del tempo scolastico, di due studenti delle scuole superiori che hanno aderito ad un preciso progetto che ha preso corpo in condivisione fra Aido, Coordinamento ai trapianti dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII, Istituto Scolastico Provinciale e alcuni Istituti superiori della città e della provincia. Un risultato eccezionale, con il messaggio Aido affidato a testimoni giovani, accuratamente formati, che sono così a loro volta promotori del messaggio di donazione per i loro coetanei. Di questo progetto e della sua realizzazione tratteremo nel prossimo numero. Non posso concludere senza richiamare l'attenzione dei lettori al bellissimo articolo di Laura Sposito che, con la sua eccezionale sensibilità fa rivivere attraverso le parole in tutti i lettori i sentimenti, le gioie, le paure, le sofferenze provate da un bimbo, Gabriele, che già piccolissimo, ha sperimentato i drammatici percorsi della sofferenza più atroce. Brava Laura! E buona lettura a tutti.

Leonida Pozzi

A vertical lighthouse silhouette stands on the right side of the page. In the background, a sunset sky transitions from orange near the horizon to a deep blue at the top. The sun is a bright yellow circle just above the horizon. In the foreground, the silhouettes of a man and a woman are seen from behind, holding hands and looking out at the sea. A large, white, curved graphic element starts from the left edge and curves upwards and to the right, framing the scene.

Ti parlerò, ti sognerò

Parlerò di te
Al mare inquieto
Di onde all'assenza di sale
E racconterò del silenzio
Di musa fra vecchie rovine
Di ginestre e robinie.

Sognerò di te
Alla luce del faro
Fra le stelle nascoste dalle nuvole
E assaporerò il bacio
Di labbra rubate al buio
Nel sogno delle mille notti.

*Tratto da «La Melodia del Cuore»
Poesie di Carla Colombo*

Bergamo

Sezione Provinciale

24125 - Via Borgo Palazzo, 90

Presidente: Conrado Valli

Tel. 035.235326

Fax 035.244345

bergamo.provincia@aido.it

Brescia

Sezione Provinciale

25128 - Via Monte Cengio, 20

Presidente: Rosaria Prandini

Tel./Fax 030.300108

brescia.provincia@aido.it

Como

Sezione Provinciale

Presso A.O. Ospedale Sant'Anna

22100 - Via Napoleona 60

Presidente: Angela Raffaella Maria

Bartesaghi

Tel./Fax 031.279877

como.provincia@aido.it

Aido Consiglio Regionale Lombardia

Sede: 24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90

Presidente: Giovanni Ravasi

Tel. 035.235327 - Fax 035.244345

lombardia@aido.it

www.aidolombardia.it

Aido Nazionale

Sede: 00192 Roma, Via Cola di Rienzo, 243

Presidente: Flavia Petrin

Tel. 06.97614975 - Fax 06.97614989

aidonazionale@aido.it

www.aido.it

Cremona

Sezione Provinciale

26100 - Via Aporti 28

Presidente: Enrico Tavoni

Tel./Fax 0372.30493

cremona.provincia@aido.it

Lecco

Sezione Provinciale

23900 - C.so Martiri Liberazione, 85

Presidente: Antonio Sartor

Tel./Fax 0341.361710

lecco.provincia@aido.it

Lodi

Sezione Provinciale

26900 - Via Lungo Adda Bonaparte, 5

Presidente: Emerenziano Abbà

Tel./Fax 0371.426554

lodi.provincia@aido.it

Mantova

Sezione Provinciale

46100 - Strada Dosso del Corso, 1

Presidente: Elena Bianchera

Tel. 0376.223001

Fax 0376.364223

mantova.provincia@aido.it

Milano

Sezione Provinciale

20066 - Melzo (Mi)

Via De Amicis, 7

Presidente: Valerio Cremonesi

Tel./Fax 02.95732072

milano.provincia@aido.it

Monza-Brianza

Sezione Provinciale

20052 - Via Solferino, 16

Presso Ospedale Vecchio

Presidente: Enrica Colzani

Tel.039.3900853

Fax 039.2316277

monzabrianza.provincia@aido.it

Pavia

Sezione Provinciale

Presso Policlinico Clinica Oculistica

27100 - Piazzale Golgi, 2

Presidente: Enrica Negroni

Tel./Fax 0382.503738

pavia.provincia@aido.it

Sondrio

Sezione Provinciale

23100 - Via Colombaro, 17

Presidente: Maurizio Leali

Tel./Fax 0342.511171

sondrio.provincia@aido.it

Varese

Sezione Provinciale

21100 - Via Cairoli, 14

Presidente: Antonio Scalise

Tel./Fax 0332.241024

varese.provincia@aido.it

NUMERO VERDE
800 20 10 88



L'Aido Lombardia