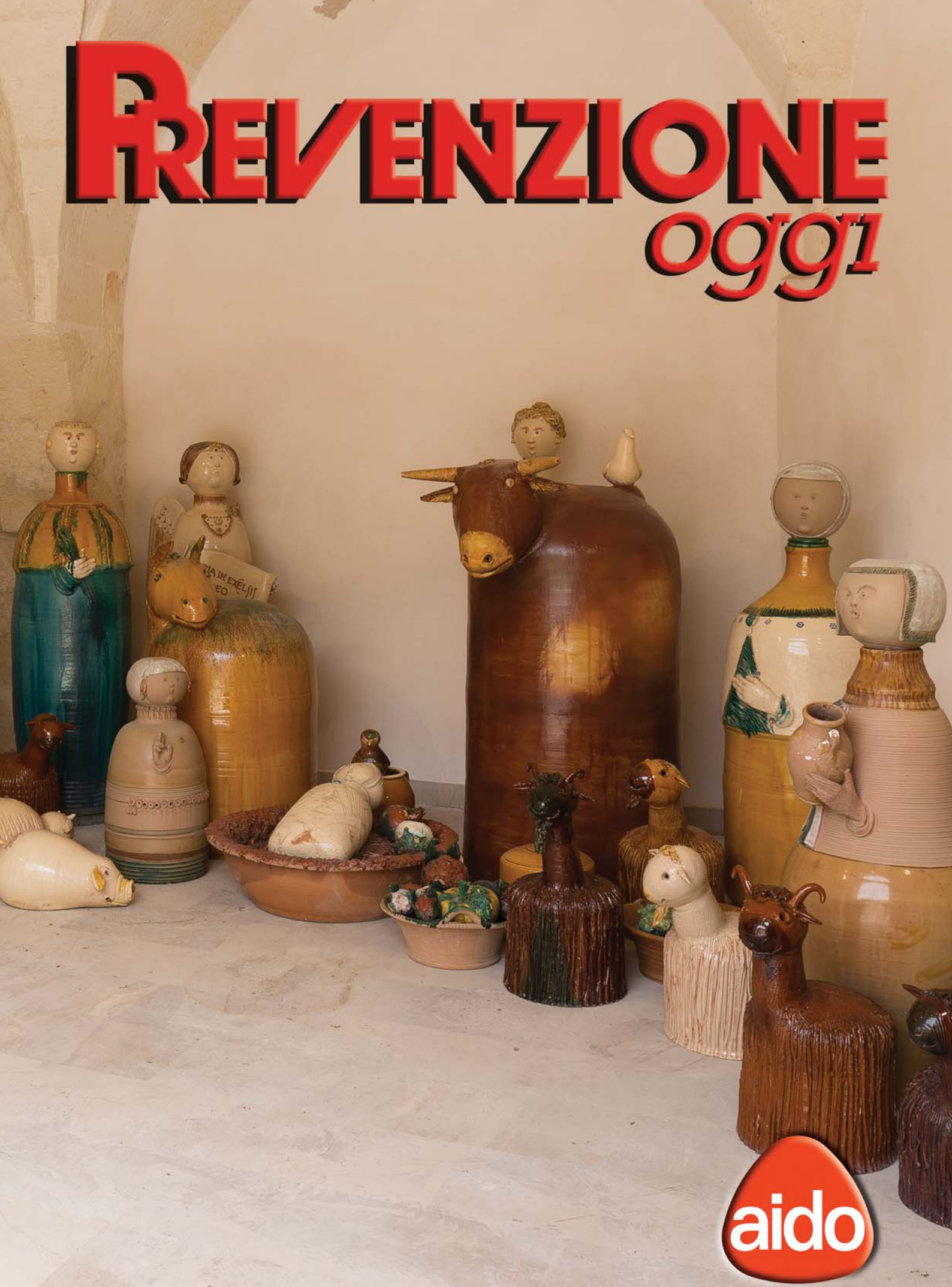
PREVENZIONE oggi



aido

Poste Italiane S.p.A Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L.27/02/2004 n°46)
art. 1 comma 1, LO/BG - anno XXVIII n° 266 NOVEMBRE/DICEMBRE 2019

PREVENZIONE oggi

Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana (USPI)

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXVIII N. 266 - NOVEMBRE/DICEMRBE 2019

EDITORE
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - fax 035.244.345 - lombardia@aido.it

DIRETTORE RESPONSABILE
Leonio Callioni

DIRETTORE EDITORIALE
Leonida Pozzi

Segretaria di redazione
Marzia Taiocchi

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE
Dott. Gaetano Bianchi
Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità
Dott. Giuseppe Piccolo
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli
Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Prof. Luciano De Carlis
Direttore Dipartimento Chirurgia
e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli
Direttore Epatologia e Gastroenterologia

CNT - Centro Nazionale Trapianti
Dott. Massimo Cardillo
Direttore

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo
Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico Scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche «Mario Negri»
Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore

Yale University School of Medicine
Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology
Department of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

REDAZIONE ESTERNA
Laura Sposito, Clelia Epis,
Fernanda Snaiderbaur, Marzia Taiocchi

REDAZIONE TECNICA
Paolo Seminati

SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - fax 035.244.345 - lombardia@aido.it
amministrazione@aidolombardia.it
C/C postale 36074276
Marzia Taiocchi e Laura Cavalleri

SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS
Prevenzione Oggi - C/C UBI BANCA
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903
Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

STAMPA
CPZ - Cenate Sotto BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali Riservato ai soci

IN COPERTINA

Fotografia di
Luciano Breviario
Bergamo

Museo della Ceramica
Grottaglie (TA)

Sito nell'ala sud-orientale del Castello Episcopio, un tempo residenza degli arcivescovi di Taranto, il suggestivo Museo occupa gli ambienti anticamente utilizzati come stalle

SOMMARIO

2 GLI AUGURI DEL PRESIDENTE

3 TUMORI DELLA PELLE E NON SOLO NE PARLIAMO CON IL DOTT. SENA

14 LE GASTRODUODENITI UN MALE ASSAI DIFFUSO

16 UN MENÙ PER TUTTA LA FAMIGLIA

20 CORSI AIDO CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA GRANDE AFFLUENZA E SODDISFAZIONE

22 GIORNATA ANNUALE DEL DONO

24 BeLIVERs Storie di rinascita

26 NOTIZIE DALLE SEZIONI

È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE

Contatto diretto telefonico con un nostro collaboratore

Carta di credito direttamente online da uno dei seguenti siti:
www.aidolombardia.it
www.prevenzioneoggi.org

Bollettino cartaceo di conto corrente n. 36074276
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

Bonifico bancario alle coordinate:
Ubi Banca Spa
IBAN IT 03 M 03111 11106 000 000 071903
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

di Leonida Pozzi

EDITORIALE

I TUMORI DELLA PELLE CONOSCERLI PER POTERLI CURARE

Siamo al termine del 2019 e ci avviciniamo alla fine di un altro anno bello e impegnativo. Ancora un anno speso al servizio del meraviglioso ideale di solidarietà e amore per il prossimo di Aido. Ci avviciniamo velocemente anche alla conclusione del mandato di tutte le strutture associative che si rinnoveranno entro giugno 2020. Ricordo infatti che da febbraio in poi, iniziando con i Gruppi comunali, continuando con le Sezioni provinciali, i Consigli regionali e infine con il Consiglio nazionale si darà vita a nuove Giunte di Presidenza e ai nuovi Consigli che governeranno il prossimo quadriennio. Pur essendo in piena bufera normativa, con il Codice del Terzo settore ancora in corso di completa approvazione, ci siamo prima adeguati alla legge, con l'Assemblea del giugno scorso a Bari e tra poco affronteremo altre modifiche statutarie richieste dal territorio. Abbiamo lavorato e continueremo a lavorare intensamente, affrontando nuovi progetti e aggiornando continuamente il nostro modo di promuovere la cultura della donazione.

Voglio da queste pagine ringraziare tutti coloro che si sono impegnati in questo mandato, che hanno dato il proprio tempo, offerto le proprie capacità, la propria professionalità, il proprio entusiasmo per lo sviluppo della nostra Associazione. E devo dire che in questi quattro anni a tutti i livelli sono stati fatti progressi sostanziali sia in termini organizzativi sia in termini di attività di prelievo e trapianto. Termina il 2019 e si affaccia, denso di speranze, il 2020. Per il nuovo anno voglio fare i miei calorosi auguri a tutti gli iscritti, a tutti i componenti dei vari direttivi, alle loro famiglie perché possano passare un Natale sereno e possano affrontare il nuovo anno associativo, il loro anno di vita, prospero di tanta salute, di ogni bene e di tanta felicità. Consapevole che non per tutti saranno giorni facili perché tante sofferenze dominano ancora il quotidiano di tante nostre famiglie, voglio augurare che questi momenti siano comunque vissuti nel calore della solidarietà di parenti e amici, così da rendere più sopportabile la croce da portare.

Non mi posso nascondere sul fatto che "Prevenzione Oggi" anche quest'anno ha dovuto affrontare grosse difficoltà. Non ci arrendiamo e continuiamo ad operare con la speranza che possano tornare i tempi della laboriosa tranquillità economica per non dover più pensare alla sopravvivenza giorno per giorno, ma alla possibilità di costruire un percorso di crescita culturale, sociale e associativa. Per questo voglio spronare tutti quanti a rafforzare la diffusione di questo giornale, attraverso la rete parentale, quella degli amici, per sostenerlo e aumentarne la diffusione perché è un patrimonio di tutti noi.

Voglio brevemente accennare ai contenuti di questo numero, in modo particolare all'articolo sui tumori della pelle. Da anni pensavamo di dare spazio a questo argomento e finalmente siamo riusciti a svilupparlo in modo soddisfacente con il dott. Sena, direttore del reparto di Dermatologia dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo. Siamo andati a scoprire le ragioni della formazione di tumori che si sviluppano in persone che fanno uso di immunosoppressivi per diversi anni, come sono appunto i trapiantati, o per motivi legati ad altre cause. L'intervista con il dott. Sena, resa particolarmente gradevole dalla capacità del nostro interlocutore di rendere facili anche concetti medico-scientifici piuttosto difficili, ci spiega come comportarci, le precauzioni che dobbiamo prendere e quali sono le "sentinelle" che ci avvertono quando sta sorgendo un problema.

Come Aido Regione Lombardia abbiamo completato tutto il programma dei corsi previsti. Gli ultimi corsi, ottimamente riusciti e molto partecipati, sono stati dedicati alle strategie per trovare risorse per l'Associazione e alla comunicazione. Si tratta di corsi importanti, che dovranno essere confermati nel tempo perché lo spazio della nostra Associazione nella comunità è sempre più quello di promotori di un valore culturale, di un modo di essere della società. Abbiamo quindi bisogno di informatori e di formatori; il quadro dirigenti dovrà essere sempre più all'altezza e capace di vincere le sfide del domani.

Diamo conto, in questo numero di "Prevenzione Oggi" di un altro importante passo avanti della Regione Lombardia: il consigliere regionale Piazza, fortemente supportato dal nostro Presidente regionale Aido, ha presentato una proposta diventata delibera n. XI/725 del Consiglio regionale della Lombardia, che ha indetto la "Giornata annuale del dono" nelle scuole secondarie lombarde. Si tratta della prima volta in assoluto che una Regione italiana fa approvare una delibera tanto chiaramente tesa a sostenere le ragioni della donazione libera e consapevole. Siamo particolarmente felici di questa apertura culturale perché vuol dire garantirci l'accesso in tutte le scuole lombarde, per dare forza e concretezza alla cultura del dono.

Ringrazio a nome dell'Aido il nostro presidente Giovanni Ravasi e ringrazio nel contempo il coordinatore regionale dei trapianti, dott. Giuseppe Piccolo, amico dell'Aido e sincero sostenitore di questa proposta. Ora dovremo darci da fare per garantire la migliore preparazione possibile dei formatori scolastici in tutta la regione lombarda, attivando le Sezioni e i Gruppi del territorio. Da rilevare il contributo dell'ottimo dott. Gaetano Bianchi che ha trattato un male abbastanza diffuso come la gastroduodenite con tutti i suoi aspetti. Nel mentre continuano le pubblicazioni delle attività dei nostri Gruppi comunali, sempre più numerose e ricche di informazioni, nella speranza che anche nel 2020 Gruppi e Sezioni siano presenti sul nostro giornale più numerosi e più motivati che mai. Concludo con un abbraccio fraterno a tutti, in modo particolare ai preziosi sostenitori di Prevenzione Oggi, unito ai più sinceri auguri a tutti di buon Natale e felice anno nuovo.

NUMERO VERDE
800 20 10 88
Risponde l'Aido Lombardia

SPAZIO AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori
lombardia@aido.it

Prevenzione Oggi on line
www.prevenzioneoggi.org

Aido Regione Lombardia
www.aidolombardia.it

Natale 2019

La bellezza del Natale, è vedere le persone stare bene insieme nell'amicizia,
a festeggiare questa meravigliosa festa, in armonia, condivisione e con letizia.

La bellezza del Natale, è andare sul posto di lavoro, trovare più umanità e sicurezza,
al centro sia messa la persona, con meno sfruttamento e la salvaguardia della salute sia una certezza.

La bellezza del Natale, essere uniti nelle responsabilità, per dare ognuno il meglio,
progettando un futuro più giusto nell'uguaglianza e nella solidarietà con orgoglio.

La bellezza del Natale, acquisirebbe ancora maggiore valore se fosse garantito,
il diritto alla salute, per ogni cittadino e neanche un malato venga lasciato abbandonato.

La bellezza del Natale, sarebbe più sentita se il diritto all'istruzione e allo studio,
fosse garantito a tutti in eguale misura e neanche uno studente venga lasciato indietro.

La bellezza del Natale, aumenterebbe il suo splendore, se nelle famiglie e nella società,
ci fosse più dolcezza, più rispetto, per le donne, vecchi e bambini, dentro un progetto di bella umanità.

La bellezza del Natale, sarà ancora più apprezzabile, se ci impegneremo di più per l'ambiente con responsabilità,
perché sia più curato, più rispettato, per migliorare tutte le ricchezze della natura e le sue belle qualità.

La bellezza del Natale, con la sua luce porti nelle persone, quell'umanità luminosa e pura,
apra i cuori per abbattere i muri dell'egoismo, costruire ponti e salvare le persone che fuggono dalle guerre con cura.

La bellezza del Natale, con la guida della stella cometa, diventerà speciale se sapremo amare, ascoltare e aiutare,
i cittadini del mondo che soffrono la fame, perché abbiano da mangiare e i bambini il diritto di giocare.

La bellezza del Natale, assieme ai valori umani di onestà, sincerità, solidarietà, giustizia sociale e con l'amore ci salverà,
potremo vivere in un mondo migliore, dove Gesù bambino splenderà, sarà ogni giorno per tutti un sereno Natale.

Francesco Lena