PREVENZIONE oggi

aido

Poste Italiane S.p.A Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L.27/02/2004 n°46)
art. 1 comma 1, LO/BG - anno XXVIII n° 261 MAGGIO 2019

PREVENZIONE oggi

USPI

Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana (USPI)

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXVIII N. 261 - MAGGIO 2019

EDITORE
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - fax 035.244.345 - lombardia@aido.it

DIRETTORE RESPONSABILE
Leonio Callioni

DIRETTORE EDITORIALE
Leonida Pozzi

Segretaria di redazione
Marzia Taiocchi

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE
Dott. Gaetano Bianchi
Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità
Dott. Giuseppe Piccolo
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli
Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Prof. Luciano De Carlis
Direttore Dipartimento Chirurgia
e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli
Direttore Epatologia e Gastroenterologia

CNT - Centro Nazionale Trapianti
Dott. Massimo Cardillo
Direttore

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo
Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico Scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche «Mario Negri»
Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore

Yale University School of Medicine
Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology
Department of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

REDAZIONE ESTERNA
Laura Sposito, Clelia Epis,
Fernanda Snaiderbaur, Marzia Taiocchi

REDAZIONE TECNICA
Paolo Seminati

SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - fax 035.244.345 - lombardia@aido.it
amministrazione@aidolombardia.it
C/C postale 36074276
Marzia Taiocchi e Laura Cavalleri

SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS
Prevenzione Oggi - C/C UBI BANCA
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903
Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

STAMPA
CPZ - Cenate Sotto BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali

IN COPERTINA

«PALAZZO VERTEMATE FRANCHI»
Valchiavenna
Prosto di Piuro (SO)

Fotografia di
Paolo Seminati
Bergamo

SOMMARIO

2 **Assemblea Regionale Intermedia**
SOLTANTO UNITI SI RIESCONO A SUPERARE LE DIFFICOLTÀ

18 L'AIDO E L'EMOZIONE: UDIENZA CON PAPA FRANCESCO

21 LIVIDI ED EMATOMI: COME DISTINGUERLI E AFFRONTARLI

23 LA PRIMAVERA A TAVOLA

26 I TESORI DELLA CA' GRANDA APERTO IL MUSEO

28 DONAZIONE DI ORGANI: CONTINUA CRESCITA PER LE DICHIARAZIONI DI VOLONTÀ DEI CITTADINI LOMBARDI
Incontro «Una scelta in Comune: esprimi la tua volontà sulla donazione di organi e tessuti»

31 AIDO CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA PRESENTA LA WEB APP WWW.CULTURAAIDOLOMBARDIA.IT

34 **Niguarda Transplant Foundation**
PROMUOVERE LA RICERCA SUI TRAPIANTI ADDOMINALI E SOSTENERE I PAZIENTI E LE LORO FAMIGLIE

36 NOTIZIE DALLE SEZIONI

È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE

Contatto diretto telefonico con un nostro collaboratore

Carta di credito direttamente online da uno dei seguenti siti:
www.aidolombardia.it
www.prevenzioneoggi.org

Bollettino cartaceo di conto corrente n. 36074276
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

Bonifico bancario alle coordinate:
Ubi Banca Spa
IBAN IT 03 M 03111 11106 000 000 071903
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

di Leonida Pozzi

EDITORIALE

A PIURO UN'ASSEMBLEA REGIONALE RICCA DI CONTENUTI L'UDIENZA CON PAPA FRANCESCO MOMENTO DI EMOZIONI INDIMENTICABILI

Sono felice di illustrare, anche questo mese, un numero rilevante di articoli offerti ai lettori di "Prevenzione Oggi", a dimostrazione del nostro impegno ad offrire sempre tante occasioni di informazione, di riflessione, di analisi. Comincio da un tema particolarmente significativo per l'Associazione: l'Assemblea annuale regionale. Ospiti a Piuro, in provincia di Sondrio, in una location d'alto livello, i partecipanti hanno dato vita ad uno dei momenti più importanti dell'anno per chi opera all'interno dell'Aido. L'Assemblea è stata ancora una volta un momento vero, di verifica e di confronto, ma soprattutto di assunzione di responsabilità di fronte all'Associazione, alla società e alle tante persone ancora in lista d'attesa. Proprio perché siamo sempre più un movimento di opinione con la finalità di combattere la sofferenza e rendere concreto il diritto alla salute sancito dalla Costituzione, dobbiamo saper stare al passo con i tempi ed interpretare quale sia oggi il nostro ruolo nella società. Non basta dire che bisogna saper conquistare un ruolo di stimolo e di indirizzo culturale: bisogna anche saperselo guadagnare. Bella e ricca di contenuti la relazione del Presidente Giovanni Ravasi, che ha saputo cogliere il senso più profondo di tutte le questioni oggi sul tappeto. Le istituzioni civili, il mondo sanitario, le famiglie, i cittadini della nostra Regione hanno tanta fiducia in noi e chi vive il dramma dell'attesa del trapianto, personale o di un famigliare, sa di poter contare sul nostro impegno quotidiano per favorire proprio prelievi e trapianti. A tutto ciò si aggiunga la nuova sfida che ci viene posta con l'approvazione del nuovo Codice del Terzo settore che, pur se ancora in itinere, sta delineando nuovi orizzonti per le Associazioni di tutta la nazione. È chiaro fin d'ora che le Associazioni di comodo o non strutturate saranno spazzate via. Ma quelle che, come Aido, stanno dimostrando serietà e competenza, trasparenza e capacità di dialogo ad ogni livello istituzionale (in Italia sono moltissime), avranno tanto spazio a disposizione per operare e per affiancare lo Stato nel nobile compito di tutelare le persone più fragili e combattere la sofferenza. Piuro ha accolto l'ultima Assemblea ordinaria. Ora ci prepariamo al prossimo, fondamentale appuntamento, dell'Assemblea elettiva del 2020, alla quale la Lombardia sarà chiamata ancora una volta ad offrire un contributo molto importante. Un altro servizio di cui raccomando la lettura è quello dedicato alla meravigliosa esperienza dell'udienza con Papa Francesco, avvenuta il 13 aprile a Roma, nella Sala Clementina riempita in ogni ordine di posto dai volontari Aido e dai loro famigliari più stretti. Ho rivissuto, leggendo l'articolo, le intense emozioni di quel giorno. Innanzitutto con il bellissimo saluto rivolto dalla nostra Presidente nazionale, Flavia Petrin, al Santo Padre. Poi con le stupende e incoraggianti parole che il Papa ci ha rivolto con affetto sincero e con uno sguardo paterno che ci ha fatto sentire tutti abbracciati e amati da lui e dalla Chiesa. Per me è stato un onore portare al Papa una copia del libro con il quale si racconta la storia dei primi venti anni dell'Aido, nata come DOB. È un libro meraviglioso, prezioso e importante fin dalla prima distribuzione ma oggi diventato uno scrigno di storie, di volti noti e amati, un tributo sincero a chi per primo ha lottato per creare, anche attraverso l'Aido, una società più giusta e solidale. Dovrei fermarmi qui per evidenti ragioni di spazio, ma mi permetto di forzare i canoni della grafica per ricordare ancora, seppur brevemente, altri articoli importanti. Quello del dott. Bianchi, che illustra il tema degli ematomi. Un argomento spesso e a torto troppo sottovalutato. Raccomando anche la lettura dell'articolo della nostra cara Cristina Grande, che ci prende per mano e ci accompagna a tavola indicandoci le scelte da fare nei mesi primaverili. C'è ancora tanto altro: l'illustrazione dei preziosi tesori custoditi alla Ca' Granda di Milano, l'esito dell'incontro con l'Associazione Nazionale Comuni Italiani, la presentazione della geniale elaborazione della web app del Consiglio Regionale della Lombardia. Per seguire l'intensa attività dell'Aido sul territorio regionale ci sono poi le pagine dedicate alle Sezioni e ai Gruppi. Insomma… ancora un numero ricco di contenuti e bello da sfogliare. Un bel numero, come da tradizione.

NUMERO VERDE
800 20 10 88
Risponde l'Aido Lombardia

SPAZIO AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori
lombardia@aido.it

Prevenzione Oggi on line
www.prevenzioneoggi.org

Aido Regione Lombardia
www.aidolombardia.it

LA VITA

Vincere, perdere
fa parte della vita.
Saper accettare
è la vera vittoria,
saper lottare
è il sublime coraggio,
saper amare
è la perfezione.

Poesia tratta dal libro
«Sulle ali della speranza»
di Giulia Beretta