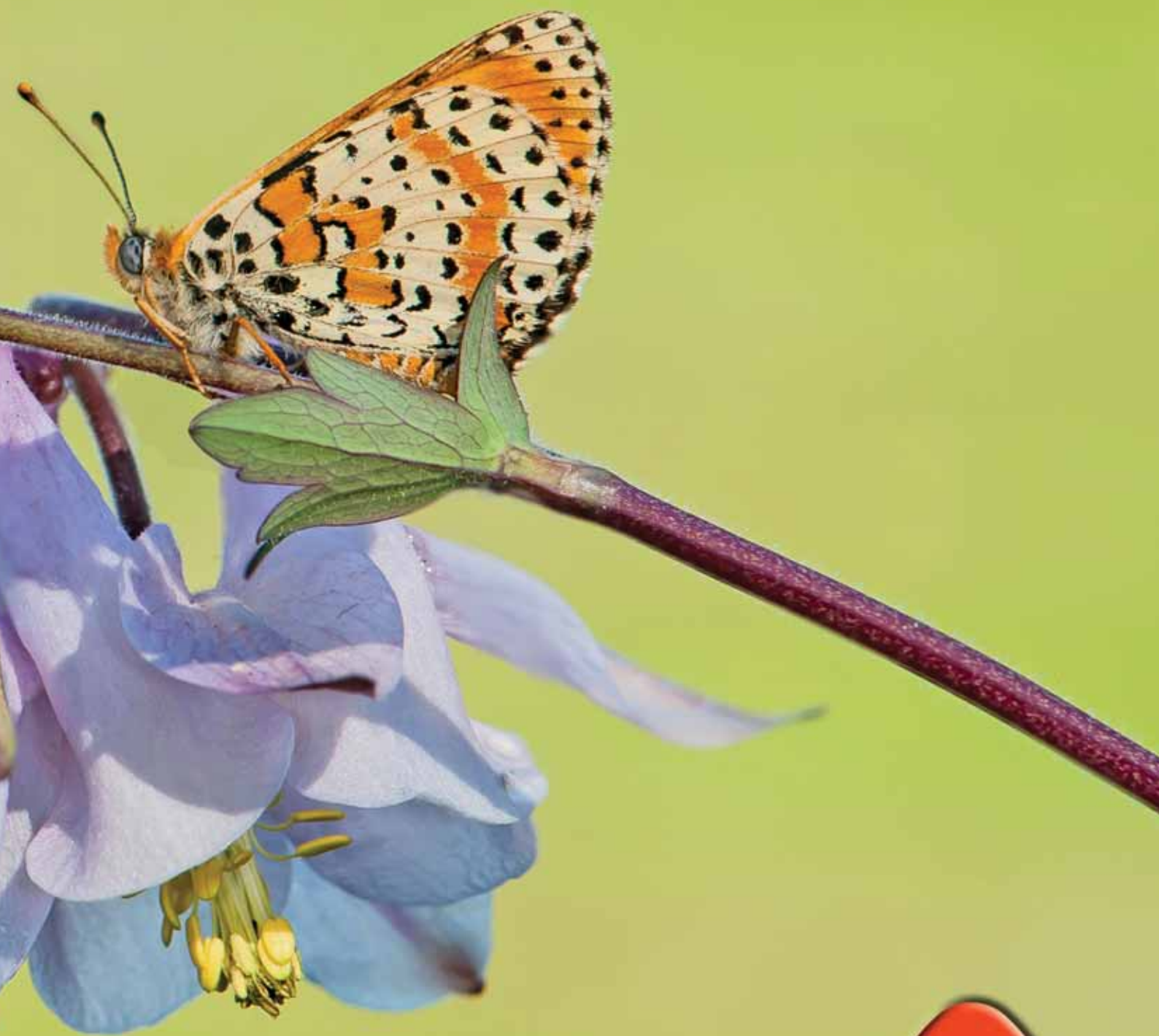


PREVENZIONE *oggi*



Spazio ai lettori

Per gli interventi dei lettori:
lombardia@aido.it

pagina **2** **La solidarietà rende nobili anche le persone più deboli**

pagina **9** **Codice Rosa 2.0 Dopo la violenza la via del recupero**

pagina **15** **Infezioni delle vie urinarie: cistiti e non solo**

pagina **17** **Metodi alternativi per la prevenzione della cistite**

pagina **20** **Prevenzione Oggi: la possibilità di leggere la rivista online**

pagina **21** **Nasce il «Latte Ca' Granda» Il primo latte a favore della ricerca**

È attivo il sito dell'Aido Regionale:
www.aidolombardia.it

NUMERO VERDE
800 20 10 88
Risponde l'Aido Lombardia

pagina **24** **Chi corre non si ferma mai va di inizio in inizio secondo inizi che non finiscono mai (San Gregorio Nazianzeno)**

pagina **33** **Notizie dalle Sezioni**

PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXVII N. 250 - MARZO 2018

Editore:
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035 235327 - fax 035 244345
lombardia@aido.it

Direttore Responsabile
Leonio Callioni

Direttore Editoriale
Leonida Pozzi

Segretaria di redazione
Marzia Taiocchi

Collaborazioni scientifiche
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità
Dott. Giuseppe Piccolo
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore Dipartimento di Medicina

Azienda Ospedaliera
A. Manzoni di Lecco

Dott. Amando Gamba
Direttore U.O. Cardiocirurgia

Università Milano Bicocca

Prof. Roberto Fumagalli
Docente

NITp - Nord Italia Transplant

Dott. Massimo Cardillo - *Presidente*

Dott. Giuseppe Piccolo - *Direttore Cir*

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo

Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" - Bergamo

Prof. Giuseppe Remuzzi - *Direttore*

Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine,
Director of Transplant Hepatology
Department of Internal Medicine
Section of Digestive Diseases

Redazione esterna

Laura Sposito; Clelia Epis;
Fernanda Snaiderbaur; Marzia Taiocchi

Redazione tecnica

Bergamo
prevenzione.oggi@libero.it
Paolo Seminati

Segreteria e Amministrazione

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035 235327 - fax 035 244345
amministrazione@aidolombardia.it
C/C postale 36074276
Laura Cavalleri

Sottoscrizioni

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia
ONLUS Prevenzione Oggi
C/C UBI BANCA
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

Stampa

CPZ - Costa di Mezzate BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali".



IN COPERTINA
Fotografia di **Mirko Papini**
Foto Club Airuno - Airuno (LC)

IL PESO DELLA SOFFERENZA E LA FORZA DEL RISCATTO NELLE STORIE DI VITA CARCERARIA E DI VIOLENZA SUBITA

Me ne sono accorto rileggendo le bozze delle pagine che compongono questo nuovo numero di "Prevenzione Oggi" per preparare l'editoriale: sembra uno speciale sulla sofferenza e sul riscatto. In realtà non è stata una scelta voluta dalla Redazione ma una felice combinazione che ci permette di offrire ai lettori uno spaccato di vita sociale di particolare eppure sconosciuta rilevanza, e che racconta di come la nostra società, oggi, accolga e rielabori il dolore, la sofferenza, la devianza.

Cominciamo da quest'ultima: siamo stati nel carcere di San Vittore, accompagnati dalla dott.ssa Alessandra Magenes, giornalista che da alcuni anni offre parte del suo tempo come volontaria per migliorare la qualità di vita dei carcerati portandovi letture e proposte culturali.

Li abbiamo incontrato alcuni giovani cui è stata tolta la libertà, il bene più prezioso nella vita, perché colpevoli di reati che ora stanno scontando. In quell'incontro ho vissuto un sentimento contrastante e forte: da una parte l'angoscia nel dover constatare che per questi giovani la situazione carceraria è diventata "stile di vita", come se si fossero adattati ad una situazione che davvero è fra le più innaturali che si possa immaginare. Dall'altra ho comunque trovato in loro una fiamma vitale ancora accesa: la voglia di capire, di guardare il mondo travalicando le sbarre e le mura del carcere. Marzia Taiocchi e Alessandra Magenes firmano i due articoli che raccontano molto bene questa realtà e che sicuramente saranno apprezzati da chi deciderà di dedicare un po' di tempo ad una lettura che aiuta ad entrare in una realtà che noi tendiamo invece a cancellare dalla nostra visuale. Una realtà che è tremendamente concreta, profondamente e drammaticamente vera.

Abbiamo provato a raccontare come doloroso sia il percorso di chi, donna, subisce violenza proprio in quanto donna. Finalmente se ne parla e se ne parla in modo chiaro, non ambiguo come fino a qualche anno fa, quando ogni denuncia di violenza sulle donne portava con sé un carico culturale di rassegnazione o addirittura di indifferenza verso situazioni che in una società civile non dovrebbero esistere. La nostra brava Clelia Epis, chiamata ad indagare questi drammi, ha intervistato la direttrice sanitaria del Policlinico di Milano, la dott.ssa Laura Chiappa: ne risulta un quadro che fa sperare. Il dramma della violenza purtroppo popola ancora oggi la vita di molte donne, ma almeno è sempre più diffuso il rifiuto sociale di questa violenza e, soprattutto, è sempre più capillare l'azione solidale nei confronti delle donne stesse, che non

possono essere lasciate sole. Come ormai tradizione, molti altri sono gli articoli interessanti, offerti ai lettori. Comincio dall'abbinata Bianchi-Grande, sui temi delle dolorose infezioni delle vie urinarie e sui preziosi consigli per la prevenzione della cistite attraverso metodi alternativi basati soprattutto sulla corretta alimentazione. Sicuramente susciterà interesse e simpatia l'iniziativa della Ca' Granda di Milano, dove è nato il "Latte Ca' Granda": storia e marketing a favore della ricerca. Queste in sintesi le componenti dell'iniziativa della Fondazione Ca' Granda Policlinico di Milano, con la quale - scrive ancora Clelia Epis - si valorizza lo straordinario patrimonio rurale accumulato nei secoli e gestito dalla Fondazione Sviluppo Ca' Granda. Il latte è disponibile presso i punti vendita lombardi di Esselunga grazie ad un accordo in esclusiva: un latte biologico, munto e lavorato a pochi km da Milano, capace di giungere dalla cascina allo scaffale in sole 40 ore. La scelta di acquistare questo latte - ecco la genialità dell'idea - permette di devolvere fondi alla ricerca del Policlinico. Molto c'è ancora da illustrare, e mi riferisco all'intervista al maratoneta Davide Pruneri, trapiantato e testimonial di Aido in giro per il mondo. Uno che davvero non si ferma mai e che essendo tornato alla vita piena grazie al trapianto è ora impegnato, correndo come un matto, a diffondere la cultura della donazione così da "restituire" in parte il bene ricevuto. Un accenno particolare e affettuoso (essendo parte in causa) lo riservo all'avvio dell'esperienza di Prevenzione Oggi online. Dopo tanti anni di successi e di cultura sociosanitaria di qualità, in formato cartaceo, il nostro giornale sbarca sul web. Sono sicuro che sarà accolto con lo stesso entusiasmo della rivista stampata, e mi auguro che questo ulteriore sforzo serva a stabilire relazioni (non solo contatti) con molte persone che ancora non ci conoscono. Sono peraltro certo che fra i nuovi utenti ci saranno molti giovani, notoriamente più a loro agio nella comunicazione affidata all'impalpabile etere.

Leonida Pozzi

In copertina

NONOSTANTE

Ho visto un germoglio
Su un albero monco,
ho visto una rondine
cercare il suo nido,
un fremito al cuore
ho sentito...

La natura s'è desta
Al dolce tepore
Con rito immutato, puntuale,
e la vita continua
nonostante la morte

Emilia Bologna



Tratto da: «Gran Galà della Poesia 2014»
Associazione Culturale Arte Ba-Rocco
Le Poesie premiate

