

# PREVENZIONE oggi



# Sommario

- 2** pagina **Il diabete fa meno paura**  
**Intervista al dottor Trevisan**
- 10** pagina **diabete in gravidanza**  
**Intervista al dottor Dodesini**
- 13** pagina **Fondazione Fire**  
**Per vivere ci vuole fegato**
- 18** pagina **AREU**  
**Viaggio alla scoperta della Centrale Operativa**
- 22** pagina **Bronchite cronica ostruttiva**  
**Una malattia severamente invalidante**
- 24** pagina **Stile di vita e bronchite cronica ostruttiva**
- 26** pagina **Presentata la prima edizione del master di 1° livello alla Statale di Milano**  
Tra i docenti la Presidente Aido Nazionale Flavia Petrin

## Spazio ai lettori

Per gli interventi dei lettori:  
**lombardia@aido.it**

È attivo il sito  
dell'Aido Regionale:  
**www.aidolombardia.it**

**NUMERO VERDE**  
**800 20 10 88**  
**Risponde l'Aido Lombardia**

**27** pagina **Curare oggi in direzione domani**  
Cosa significa curare e come è possibile farlo?

**32** pagina **Notizie dalle Sezioni**

# PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato  
all'Unione Stampa Periodica Italiana

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale  
Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXVII N. 249 - GENNAIO/FEBBRAIO 2018

Editore:  
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
lombardia@aido.it

**Direttore Responsabile**  
**Leonio Callioni**

**Direttore Editoriale**  
**Leonida Pozzi**

**Segretaria di redazione**  
Marzia Taiocchi

**Collaborazioni scientifiche**  
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

**Regione Lombardia - Sanità**

Dott. Giuseppe Piccolo  
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

**ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo**

Dott. Michele Colledan  
Direttore Chirurgia Generale III  
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli  
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi  
Direttore Dipartimento di Medicina

**Azienda Ospedaliera**  
**A. Manzoni di Lecco**

Dott. Amando Gamba  
Direttore U.O. Cardiocirurgia

**Università Milano Bicocca**

Prof. Roberto Fumagalli  
Docente

**NITp - Nord Italia Transplant**

Dott. Massimo Cardillo - *Presidente*

Dott. Giuseppe Piccolo - *Direttore Cir*

**Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie  
di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo**

Prof. Bruno Gridelli  
Direttore Medico scientifico  
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

**Istituto Ricerche Farmacologiche**  
**"Mario Negri" - Bergamo**

Prof. Giuseppe Remuzzi - *Direttore*

**Yale University School of Medicine**

Prof. Mario Strazzabosco  
Professor of Medicine,  
Director of Transplant Hepatology  
Department of Internal Medicine  
Section of Digestive Diseases

**Redazione esterna**

Laura Sposito; Clelia Epis;  
Fernanda Snaiderbaur; Marzia Taiocchi

**Redazione tecnica**

Bergamo  
prevenzione.oggi@libero.it  
Paolo Seminati

**Segreteria e Amministrazione**

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
amministrazione@aidolombardia.it  
C/C postale 36074276  
Laura Cavalleri

**Sottoscrizioni**

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia  
ONLUS Prevenzione Oggi  
C/C UBI BANCA  
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

**Stampa**

CPZ - Costa di Mezzate BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali.

# Editoriale



IN COPERTINA  
Fotografia di Flavio Torre  
Foto Club Airuno - Airuno (LC)



## Dai grandi uomini alle grandi speranze: come vedere il futuro in modo più nitido

**C**onvinti che per offrire il miglior servizio ai lettori sia utile, a volte, cercare di accorpate le interviste e gli articoli sotto una comune tematica, abbiamo predisposto un numero che approfondisce gli aspetti legati a funzionamento e malattie del fegato e, in considerazione del particolare periodo dell'anno, due servizi sul tema delle bronchiti nella consolidata accoppiata del dott.

Gaetano Bianchi, che ne illustra gli aspetti medici, e della dietista Cristina Grande, che propone come alimentarsi per prevenire o, se proprio ci si ammala, come favorire la guarigione. Ma torniamo al fegato, organo dalle infinite funzioni, preziosissimo e delicato eppure capace di rigenerarsi (come nell'antico mito di Prometeo). Affrontiamo il tema del diabete, questa malattia sempre più diffusa nella nostra società, fatta di sedentari e di obesi. Raccomando la lettura delle interviste, su testi di Marzia Taiocchi, con il prof. Trevisan, sul tema del diabete in termini più generali, e con il dott. Dodesini, sul tema più specifico del diabete in gravidanza, perché raccontano, con linguaggio semplice nonostante la complessità degli argomenti, il percorso di una patologia che può avere effetti devastanti sulla vita delle persone e sulle loro famiglie.

Introducendo l'articolo sulla Fondazione Italiana per la Ricerca in epatologia onlus della bravissima Clelia Epis, spieghiamo ai lettori l'attività e gli enormi meriti di questa realtà sociosanitaria che, nata nel 2009 su iniziativa dell'AISF (Associazione Italiana per lo Studio sul Fegato) che "promuove e finanzia - riprendendo le parole di Epis - la ricerca scientifica nel campo della cura e dello studio del fegato. FIRE lavora dunque a favore di una nuova cultura che vuole fare della consapevolezza la migliore arma di difesa del fegato, organo preziosissimo per la nostra salute e affascinante nella sua complessità e molteplicità funzionale. La complessità del suo funzionamento non è nota a tutti e l'esperienza dei medici indica chiaramente come gran parte della popolazione ignori la funzione di questo organo trascurandolo. Il fegato, infatti, nell'immaginario collettivo non gode della fama di una celebrità come il cuore bensì lavora duramente per noi spesso senza incassare i giusti riconoscimenti che, nella realtà, si traducono in cura e attenzione".

Con questo numero concludiamo inoltre l'articolata inchiesta sul servizio di Emergenza Urgenza che dalla Lombardia, grazie all'intenso lavoro del dott. Alberto Zoli e della sua fortissima squadra, si sta diffondendo in gran parte dell'Italia. Abbiamo visitato una centrale operativa, toccando con mano la forza di un'organizzazione che tocca le vette della perfezione (umanamente possibile). Fa piacere pensare di poter contare, nei momenti di difficoltà, su professionisti tanto preparati. E "Prevenzione Oggi" ne dà concreta testimonianza. Ma non è finita qui. Altri due articoli contribuiscono a dare particolare consistenza a questo numero: il Master di primo livello organizzato, in collaborazione fra Università degli Studi di Milano e Fondazione Trapianti, presentato nello scorso mese di gennaio alla Statale, presenti le massime autorità universitarie, i responsabili della Fondazione Trapianti e la Presidente Nazionale di Aido, dott.ssa Flavia Petrin, che del master sarà docente. Vorrei avere a disposizione tanto altro spazio per poter mettere in luce l'interessantissimo articolo dedicato al progetto "Ospedale senza dolore", coordinato dal direttore dott. Gianmario Marchesi, direttore dell'Unità di Anestesia e Rianimazione 3 dell'Ospedale Papa Giovanni. I lettori troveranno nelle parole del dott. Marchesi la descrizione di una esperienza che ha un focus ben preciso: l'attenzione verso gli ammalati, ai quali è giusto risparmiare inutili e spesso lunghissime e atroci sofferenze.

Un servizio sanitario nazionale, quindi, grazie a medici sensibili e professionalmente di altissimo profilo, sempre più al servizio della persona nella sua complessità personale, sociale ed etica.

Leonida Pozzi

